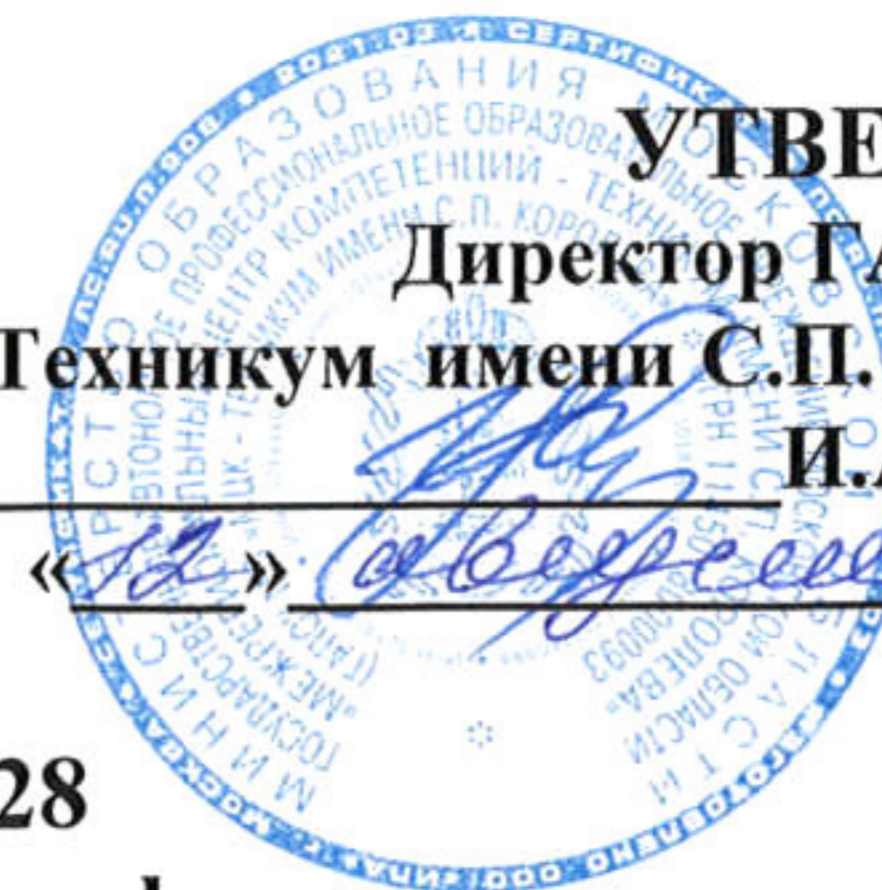


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
И.А. Ласкина
«12» августа 2021г.



ИНСТРУКЦИЯ № 28

по охране труда при работе в кабинете информатики

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 15-ти лет под присмотром преподавателя, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленный режим труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся, мастеров п.о., преподавателей следующих опасных и вредных производственных факторов:

-неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;

-неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;

-поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован мед. аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить мастеру (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить мастеру (преподавателю).

1.7. В процессе работы с видеотерминалами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающиеся (преподаватели), допустившие невыполнения или нарушение требований инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися и мастерами (преподавателями) проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Тщательно проветрит кабинет информатики и убедится, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-21°C, относительная влажность воздуха в пределах 50%.

2.2. Убедится в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов терминала.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения мастера п.о. (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,5-0,6м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать: для учащихся 14-16 лет 25мин, для обучающихся 16-18 лет при двух уроках подряд на первом из них – 30мин, на втором – 20мин, после чего сделать перерыв не менее 10мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.6. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для обучающихся старше 16 лет и 2-х часов для обучающихся моложе 16 лет с обязательным проведение гимнастики для глаз через каждые 20-25мин. работы и физических упражнений через каждые 45мин. во время перерывов.

3.7. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должно проводиться не ранее, чем через час после окончания занятий, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью по 10 минут.

3.8. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминалов следует выключить его и сообщить об этом преподавателю или мастеру проводимых занятий.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении прекратить работу и сообщить мастеру (преподавателю).

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминал, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

5.1. С разрешения преподавателя выключить видеотерминал и привести в порядок рабочее место.

5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

И.О. Заместитель директора по ИТ

«Согласовано»

Ведущий инженер по охране труда



Д.О. Лешпаев



Н.А. Назарова