

ИНСТРУКЦИЯ № 92
по охране труда для преподавателя (руководителя)
по физической культуре

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

1.1. К самостоятельной работе преподавателем (руководителем) по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, обучение, инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе преподавателем по физической культуре необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режим труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на студентов(обучающихся) и сотрудников следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала при выполнении гимнастических упражнений;
- травмы при падении студентов во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений, а также во время разминки.
- поражения электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. Преподаватели и студенты обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. В процессе работы извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8. Лица допустившие невыполнение или нарушение инструкции привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ:

2.1. Перед проведением занятий в спортивном зале, включить освещение и проверить исправность светильников. Наименьшая освещенность в спортивном зале должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 вт/кв.м.), при лампах накаливания 100 лк. (32 вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для проведения занятий и проветрить его, открыв окна, фрамуги, двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода учащихся.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в спортивном зале не ниже +19 оС.

2.6. Во избежание падения и травмирования студентов во время занятий, убедиться в том, что полы ровные, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ:

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы студенты выполняли все указания преподавателя.

3.2. Не разрешать студентам самовольно покидать место проведения занятий.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений или упражнений по легкой атлетике обязательно провести со студентами (обучающимися) разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать студентов от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения преподавателя подниматься на высоту.

3.5. Не оставлять одних студентов (обучающихся) в спортивном зале без преподавателя.

3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим, соблюдать достаточные интервалы между студентами, чтобы не было столкновений.

3.7. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы студенты приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.8. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между студентами (обучающимися), толчков, ударов по рукам и ногам.

4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов (обучающихся) из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации техникума и в ближайшую пожарную часть.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации техникума.

4.3. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение, сообщить мед. сестре и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца для восстановления дыхания и пульса. Вызвать скорую помощь или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

5.1.Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2.Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование

5.3.Проветрить спортивный зал. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Руководитель по физической культуре

Т.Н. Коломейцева

«Согласовано»

Ведущий инженер по охране труда

Н.А. Назарова