

Календарно-тематическое планирование
«Адаптация студентов 1 курса»
на 2018-2019 учебный год

(12 учебных часов)

Цель: Содействие в адаптации к профессиональному обучению,

Задачи:

- Сократить период адаптации студентов до оптимального
- Контролировать эмоциональное состояние студентов в период адаптации
- Определить уровень сформированности учебных действий и разработать рекомендации
- Содействовать социализации в коллектив техникума

№ пп	Тема урока	Ключевые понятия и методические материалы	Срок проведения	Количество часов
1	Особенности адаптации к профессиональному обучению	Адаптация, ориентация; принятие, привыкание.	03-08 сентября	1 час
2	Эмоционально-волевое регулирование	Эмоциональное состояние в период адаптации. Волевые процессы. Ситуация выбора и ответственность. Дисциплина. Локус контроля.	10-15 сентября	2 часа
3	Динамика группы	Социальная группа. Сплоченность группы. Этапы формирования группы. Лидерские качества. Активность.	17-22 сентября	2 часа

4	Познавательные процессы	Когнитивные схемы. Внимание. Восприятие. Мышление. Память. Воображение. Красно-белые таблицы. Сформированность системного мышления. Определение ведущих информационных каналов восприятия и памяти.	24-29 сентября 01-06 октября	4 часа
5	Мотивация	Особенности мотивации. Цель деятельности. Операция, действия, деятельность. Ведущие возрастные мотивы развития.	08-13 октября	2 часа
6	Признаки успешной адаптации	Уровня адаптации: высокий, средний, низкий. Тревожность. Уровень комфортности.	15-20 октября	1 час
			ИТОГО:	12 часов

Психолог М.В. Захарова