

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАПОУ МО
«МЦК-Техникум им. С.П. Королева»

И.А. Ласкина
« 02 » сентября 2019 г.

План работы
Психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса
на 2019 - 2020 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения студентов техникума

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению студентов;
- мониторинг процесса адаптации студентов I курса к новым условиям обучения в колледже;
- выявление студентов «групп риска»;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у студентов «группы риска»;
- актуализация личностного потенциала студентов и педагогов;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии студентов;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди подростков; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психологической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Категория сопровождения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат
Организационно-методическая работа					
1	Расширение картотеки диагностических методик, комплектование инструментария	индивидуально	Захарова М.В. Яковлева Е.А.	в течение года	Формирование методической базы, анализ методической литературы, подбор стимульного материала к методикам
2	Разработка рекомендаций для педагогов в помощь проведения классных часов, родительских собраний, других мероприятий	индивидуально	Захарова М.В. Яковлева Е.А.	в течение года по запросам	Формирование базы тематических рекомендаций и тематических презентаций
3	Подготовка материалов для социально- психологического тестирования	индивидуально	Захарова М.В. Яковлева Е.А.	сентябрь	Актуализация информации на сайте Психологического центра «Ариадна». Подготовка презентаций для информирования участников тестирования ; составление графика тестирования групп; сбор информационных добровольных согласий студентов для прохождения тестирования

4	Организация и методическая подготовка к проведению групповых диагностик студентов	индивидуально	Захарова М.В Яковлева Е.А.	в течение года	Составление плана групповых диагностических процедур
5	Организация и методическая подготовка к проведению индивидуальных диагностик студентов	индивидуально	Захарова М.В Яковлева Е.А.	в течение года по запросам	Подбор диагностических материалов, соответствующих запросам
6	Обработка результатов диагностических работ, исследований, проверка гипотез	индивидуально	Захарова М.В Яковлева Е.А.	в течение года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации
7	Изучение анкет и социальных паспортов	индивидуальная	Захарова М.В Яковлева Е.А.	сентябрь-декабрь	Изучение индивидуальных особенностей ; составление «групп риска»
8	Участие в составлении социальных паспортов первокурсников	индивидуальная	Захарова М.В Яковлева Е.А.	сентябрь-ноябрь	Составление социального портрета первокурсников и групп в целом
9	Участие в работе «Совета профилактики»	индивидуальная	Захарова М.В.	в течение года по отдельному графику	Сопровождение студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, которую они не могут преодолеть самостоятельно

10	Подготовкам программ тренингов «Школа лидеров» «Школа волонтеров»	индивидуальная	Захарова М.В.	в течение года	Работа со студенческим советом и волонтерами техникума
11	Самообразование: посещение семинаров и конференций; участие в вебинарах повышения квалификации	индивидуальная	Захарова М.В. Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	в течение года	Совершенствование профессиональных навыков
Диагностика					
1	Социологический опрос студентов 1 курсов «Адаптация к обучению»	групповые	Захарова М.В. Яковлева Е.А.	октябрь-ноябрь	Выявление тенденции адаптации и факторов негативно влияющих на адаптацию студентов
2	Диагностика «Система жизненных смыслов» с целью сопровождения социализации студентов 2, 3 курсов	групповая по запросам	Захарова М.В. Бирюкова Г.Г.	в течение года	Изучение системы жизненных смыслов студентов 2. 3 курсов
3	Мониторинг динамики групп	групповая по запросам	Захарова М.В. Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	ноябрь, апрель в течение года по запросам	Выявление групп студентов, готовых к реализации лидерских форм поведения; мониторинг динамики групповых процессов

4	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление психологических факторов риска вовлечения в незаконное потребление наркотических и психотропных веществ (приказ от 16.062014 №658)	групповая	Захарова М.В Яковлева Е.А.	октябрь-ноябрь	Выявление студентов «групп риска»
5	Диагностика типологических характеристик личности для выпускников	групповая по запросам индивидуальная по запросам	Захарова М.В Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	в течение года	Изучение материалов для составления характеристик и резюме
Коррекционная развивающая работа (тренинговые занятия и практические семинары)					
1	Работа по результатам социально-психологического тестирования	групповая и индивидуальная	Захарова М.В Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	по отдельному плану, составленном у по результатам социально-психологического тестирования	Снижение тенденций и факторов, формирующих негативные представления студентов

2	Контроль посещаемости, выявление причин (индивидуальных и системных)	индивидуальная и групповая	Захарова М.В. Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	в течение года и по запросам	Психологическое сопровождение дезадаптированных студентов; разработка психологических рекомендаций классным руководителям и мастерам производственного обучения
3	Коррекционно-развивающая работа со студентами с ОВЗ	индивидуальная	Захарова М.В. Яковлева Е.А.	в соответствии с рекомендациями ИПРА	Выполнение указания ИПРА
4	Тренинг на формирование лидерских качеств «Школа лидеров»	групповая	Захарова М.В.	декабрь- март	Расширение знаний и навыков для студентов, входящих в состав Студенческого совета
5	Коммуникативные тренинги в рамках проекта «Студенческий лекторий»	групповая	Захарова М.В. Бирюкова Г.Г.	ноябрь-май	Формирование коммуникативных навыков
6	Тренинговые занятия с волонтерами	групповая	Захарова М.В.	ноябрь-апрель	Снятие эмоционального напряжения и приобретение навыков совладающего поведения
Консультирование					

1	Групповые тематические консультации с педагогами и группами студентов	групповые	Захарова М.В Яковлева Е.А.	по запросам	Актуализация жизненных навыков и социальных умений
2	Психологическое консультирование классных руководителей, мастеров производственного обучения, воспитателей в общежитии по результатам мониторинга адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в техникуме	индивидуальные	Захарова М.В Бирюкова Г.Г. Яковлева Е.А.	по запросам	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания классными руководителями, мастерами производственного обучения, воспитателям и общежития.
3	Тематические консультации со студентами, проживающими в общежитии «Самостоятельность. Ответственность»	групповые и индивидуальные	Захарова М.В. Яковлева Е.А.	по запросам	Психологическое сопровождение студентов, проживающих в общежитии
4	Индивидуальное консультирование студентов, педагогов и родителей студентов	индивидуальная	Захарова М.В Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	по запросам	Помощи в преодолении кризисных периодов развития и сопровождение в решении жизненных задач; повышение личностного потенциала обратившихся за помощью

Просветительская работа

1	Выступление на классных часах по актуальным для студентов темам: 1) Человек: «Развитие мягких навыков»; Управление эмоциями»; «Позитивное мышление»; «Креативное мышление»; «Жить осознанно - это как?» 2) Возрастная психология: «Возрастные особенности подростков»; «ТОП-10 вопросов о современных подростках, которые чаще всего задают «Яндексу»; «Преодоление жизненных кризисов» 3) Современность: «Социальные сети: эпоха лайков и постов»; «VUCA-мир характеристика современного мира»; «Сингулярность - подумай о будущем»; «Черты современного эффективного человека» 4) Прикладные темы: «Стресс»; «Конфликт»; «Развитие управленческих навыков»	групповая	Захарова М.В Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	по запросам	Повышение психологической компетенции
---	--	-----------	--	-------------	---------------------------------------

Экспертная работа

1	Выявление студентов, более остальных нуждающихся в психологическом сопровождении или психологической помощи	индивидуальная	Захарова М.В. Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	в течение года по запросам	Дополнительная помощь студентам и рекомендации по оказанию дополнительной специальной помощи со стороны специалистов, которых нет в техникуме
2	Участие в работе комиссий, консилиумов, методических советов	индивидуальная	Захарова М.В. Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	в течение года по запросам	Анализ психологических реальностей, поиск эффективных решений
3	Экспертная работа по запросам суда, комиссии по делам несовершеннолетних, органов опеки и других	индивидуально	Захарова М.В. Яковлева Е.А. Бирюкова Г.Г.	в течение года по запросам	Ответы на запросы; характеристика студентов и ситуации обучения

Сопровождение мероприятий движения «Молодые профессионалы»

1	Консультировании участников соревнований	индивидуально и группой	Захарова М.В.	в течение года	Снятие эмоционального напряжения
2	Тренинг повышения стрессоустойчивости	группа	Захарова М.В.	январь-май	Повышение стрессоустойчивости
3	Практический семинар «Чем обусловлено уверенное поведение»	группа	Захарова М.В.	по плану проведения чемпионатов	в соответствии с результатами диагностики