

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
ПО ДИСТАНЦИОННОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ
В ГАПОУ МО «МЦК – ТЕХНИКУМ ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА»,
РЕАЛИЗУЮЩЕГО ОСНОВНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Рекомендации разработаны на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 01.03.2020) «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 3 июня 2003 г. № 118 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» (с изменениями и дополнениями), в соответствии с письмом Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 года № ГД-39/04 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий», в целях оказания методической помощи при реализации образовательных программ среднего профессионального образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.2. Дистанционные образовательные технологии – это не электронное обучение.

1.3. Электронное обучение – это организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

1.4. Дистанционные образовательные технологии, реализуются в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

**2. Организация режима учебной работы с ПЭВМ обучающихся
в ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева»**

2.1. Длительность работы на занятиях с использованием ПЭВМ определяется курсом обучения, характером (ввод данных, программирование, отладка программ, редактирование и др.) и сложностью выполняемых заданий.

2.2. Длительность учебного занятия работы обучающихся с ПЭВМ установить 30 минут.

2.3. Для обучающихся на втором, третьем и четвертом курсах обучения при сдвоенных занятиях: 30 мин на первом часу и 30 мин на втором с интервалом в работе на ПЭВМ (дистанционные технологии) не менее 20 мин, включая перемену, объяснение учебного материала, опрос обучающихся и т.п.

2.4. Для обучающихся третьего и четвертого курса длительность учебных занятий с ПЭВМ (дистанционные технологии) допускается увеличить до 3 академических часов с суммарным временем непосредственной работы за ПЭВМ не более 50% от общего времени учебных занятий.

2.5. После каждого академического часа занятий с ПЭВМ, в соответствии с установленным расписанием звонков, следует устраивать перерывы с обязательным выходом обучающихся из помещения, в котором проводилось учебное занятие и организацией сквозного проветривания.

2.6. Для предупреждения развития переутомления при работе с применением дистанционных форм обучения необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий:

- проводить упражнения для глаз через каждые 20 - 25 мин работы на ПЭВМ, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

- для снятия локального утомления должны осуществляться физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем педагога;

- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, следует проводить физкультпаузы.

Комплексы упражнений следует менять через 2 - 3 недели.

3. Организация учебного процесса с использованием дистанционных технологий

3.1. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения организации, а именно ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева» осуществляющего образовательную деятельность, независимо от места нахождения обучающихся.

3.2. При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева», осуществляющей образовательную деятельность, созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

3.3. При реализации программ среднего профессионального образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий допускается использование специально оборудованных помещений, их виртуальных аналогов, позволяющих обучающимся осваивать общие и профессиональные компетенции.

При обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии должны предусматривать возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

3.3. При реализации программ среднего профессионального образования с

применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий работа обучающихся осуществляется в «виртуальных группах», с помощью использования систем видео-конференц-связи, через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет». Набор электронных ресурсов и приложений, которые допускаются в образовательном процессе определяется ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева», а также отбирается и рекомендуется инструментарий виртуальной коммуникации. При реализации программ среднего профессионального образования, вся образовательная деятельность осуществляется на специализированных цифровых Платформах, а также цифровые платформы центров опережающей профессиональной подготовки. С целью осуществления образовательной деятельности педагогическими работниками, применение электронной почты, СМС-сообщений, мессенджеров Whatsapp, Viber, Telegram и других, запрещено.

3.4. ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева» актуализирует имеющиеся в электронном виде методические материалы, создает тестовые задания, обеспечивает публикацию объявлений, сбор письменных работ обучающихся, а также организацию текущей и промежуточной аттестации и фиксацию хода образовательного процесса.

3.5. ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева» вправе перенести на другой период времени занятия, которые требуют работы с лабораторным и иным оборудованием.

3.6. ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева» обеспечивает дистанционную связь с обучающимися, проводит мониторинг фактического взаимодействия педагогических работников и обучающихся, включая элементы текущего контроля и промежуточной аттестации.

3.7. Для всех обучающихся ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева» обеспечена возможность доступа к ресурсам электронно-библиотечной системы.

4. Порядок реализации учебного процесса по дистанционной форме обучения

4.1. В ГАПОУ МО «МЦК – Техникум имени С.П. Королева», реализующего программы среднего профессионального образования, установлено следующее расписание учебных занятий:

1 урок	8.30
2 урок	9.25
3 урок	10.20
4 урок	11.15
5 урок	12.15
6 урок	13.15
7 урок	14.10
8 урок	15.00

4.2. Формы учебных занятий по программам среднего профессионального образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий являются:

- онлайн-занятия
- видео-лекции
- вебинары
- онлайн консультирование
- групповые работы (практикумы, проекты)