

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
И.А. Ласкина
«29» августа 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ № 175 Мой безопасный путь в техникум

Опасности которые могут Вам встретиться по дороге в техникум:

- проезжая часть и внутридворовые дороги ;
- незнакомые люди;
- агрессивно настроенные твои сверстники или старшие ребята;
- собаки;
- места большого скопления народа (транспорт, магазины, улица с оживленным движением, остановки транспорта).

1. Общие рекомендации

1.1. Выходить из дома следует заблаговременно – так, чтобы остался резерв времени. Необходимо привыкнуть ходить по дороге не спеша.

1.2. Увидев автобус на остановке на противоположной стороне улицы, не спешите, не бегите к нему через дорогу. Можно попасть под колеса движущегося транспорта.

2. Переход через проезжую часть

2.1. Все пешеходы должны ходить только по тротуару. Проезжая часть предназначена для автомобилей.

2.2. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению.

2.3. Переходить улицу нужно только по пешеходным переходам.

2.4. На регулируемых переходах переходи улицу только на зеленый свет.

2.5. Но даже на зеленый свет никогда не идем сразу, сначала убеждаемся, что машины успели остановиться, и путь свободен. Они обозначены линиями на проезжей части (“зеброй”), или дорожным знаком “Пешеходный переход”. Сначала остановитесь на краю тротуара и понаблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого света для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу. Переходить проезжую часть необходимо не наискосок, а строго перпендикулярно. Если нет светофора, убедиться что проезжающий транспорт находится на далеком расстоянии от тебя.

2.6. При переходе дороги будем предельно внимательными, прекратим разговоры с друзьями, не станем суетиться и спешить.

Отнеситесь к этому со всей серьезностью. В районе по пути к техникуму ведутся строительные работы, дорожная обстановка изменилась за время летних каникул! Будьте особенно внимательными!

2.7. Очень опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом, трамваем: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.

На перекрестке необходимо замечать транспорт, готовящийся к повороту направо (прежде всего) и налево. Как правило, транспорт, поворачивающий направо, занимает крайнее правое положение и включает правый указатель поворота, а поворачивающийся налево – крайнее левое положение и включает левый указатель поворота.

2.8. Наблюдая за проезжающим через переход крупным транспортом, обращайте внимание на то, что пока этот автомобиль не отъехал далеко, он может скрывать другой, который едет за ним. Поэтому лучше подождать пока крупный автомобиль отъедет подальше.

3. Правила поведения по дороге в техникум

3.1. Старайся ходить в техникум и возвращаться домой по одной и той же дороге.

3.2. Никогда не принимай предложений незнакомцев подвезти тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если только они не предупредили тебя заранее.

4. Выход из подъезда дома

4.1. Если у подъезда дома возможно движение транспорта, сразу обрати внимание, нет ли проезжающих машин. Если у подъезда стоит машина или растет дерево, закрывающие обзор, приостановитесь и «выгляни»- нет ли за препятствием скрытой опасности.

5. Посадка в автобус, поездка и выход из него

5.1. Подходите к двери только при полной остановке автобуса. Держитесь в автобусе за поручни и уступайте место пожилым людям. Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так она в любой момент может открыться.

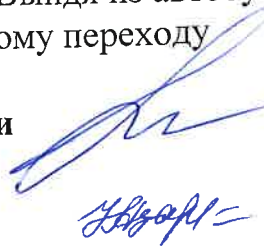
Передвигаться по салону в общественном транспорте можно только при его полной остановке.

К выходу надо готовиться заранее. Выйдя из автобуса, на другую сторону переходите только по пешеходному переходу

Заместитель директора по безопасности

Согласовано

Ведущий инженер по охране труда



Кудряшов И.Е.

Н.А. Назарова