

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
И.А. Ласкина
«20» 2020г.



Инструкция № 241

по применению защитных масок (респираторов), резиновых перчаток и антисептика

Как применять защитные маски (респираторы)

Надевайте маски (респираторы) в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания. При наличии вшитого крепления в области носа его надо плотно прижать к спинке носа. Если на маске есть специальные складки, их нужно расправить. Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать нос, рот и подбородок.

Менять маску необходимо не реже чем через три часа, а при ее увлажнении – немедленно.

Одноразовую маску нужно снять за завязки так, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри, затем поместить ее в полиэтиленовый пакет, герметично закрыть и утилизировать вместе с бытовым мусором. В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б.

Многоразовые маски нужно менять каждые три часа – так же, как и одноразовые. Точное время использования смотрите в инструкции производителя.

Как применять перчатки

Перчатки нужно использовать при посещении мест общего пользования, в том числе лифтов, санитарных узлов, мест приема пищи, а также для физического контакта с предметами, которые используют несколько человек: дверные ручки, поручни, иные подобные предметы.

Нужно обрабатывать перчатки антисептиком после каждого контакта с другими людьми и вещами общего пользования. В противном случае перчатки нужно менять после каждого такого контакта.

Нельзя время от времени снимать изделия, а потом снова надевать их в течение одного и того же похода в магазин или общественное заведение. В таком случае стерильность теряется, и защита становится бесполезной, вирусы все равно проникают непосредственно к рукам.

В упаковке перчатки свернуты или сложены таким образом, что сохраняют полную стерильность, и важно не нарушить ее в процессе натягивания изделий:

- перед использованием средств защиты руки необходимо как следует вымыть с мылом. Чем меньше бактерий и микробов будет на коже, тем лучше;
- первую перчатку нужно осторожно раскрыть в верхней части и просунуть в нее ладонь, а потом слегка потянуть свободной рукой за край у запястья;
- второе изделие наденьте так же.

Снимать перчатки тоже нужно по специальной схеме. Необходимо помнить, что внешняя поверхность изделий может быть зараженной, и в соответствии с этим соблюдать повышенную осторожность:

- кончиками пальцев захватите в области запястья изделие на одной из кистей и потяните вниз до конца. После снятия его не откладываете, а продолжайте удерживать в защищенной руке;
- свободными пальцами за край изнутри подцепите вторую перчатку и также стяните вниз до конца, освобождая руку. К внешней стороне изделия не прикасайтесь;
- затем обе перчатки, удерживая их кончиками пальцев, сразу поместите в целлофановый пакет и выбросите в ведро;
- вымойте руки с мылом.

Как использовать антисептик

Роспотребнадзор рекомендует обеспечить антисептиком для обработки рук работников, которые работают с посетителями. Остальным работникам также следует обрабатывать руки в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи.

Работникам, которые при работе постоянно контактируют с людьми и применяют перчатки, также нужно выдавать антисептик. Перчатки требуют обработки антисептиком, как и руки, после каждого контакта с людьми, вещами и предметами индивидуального и общественного пользования. После снятия перчаток руки обработайте антисептиком или вымойте с мылом.

Используйте около 3мл кожного антисептика. Обратите внимание на кончики пальцев, кожу вокруг ногтей, между пальцами. Втирайте в кожу рук до полного высыхания.

Непременным условием эффективного обеззараживания рук является поддержание их во влажном состоянии в течение рекомендуемого времени обработки.

Ведущий инженер по охране труда



Назарова Н.А.