

**ИНСТРУКЦИЯ № 79**  
**по правилам поведения при гололеде и падения снега и наледи с крыш**

1. Во время гололеда и падения наледи и снега с крыш домов возможны следующие опасности:

- травмы головы;
- вывихи и переломы конечностей;
- повреждения позвоночника;
- растяжение и разрывы связок;
- ушибы мышц.

2. Если наледь невозможно обойти, передвигайтесь по опасному участку, имитируя движение при ходьбе на лыжах небольшими скользящими шажками. Двигаться нужно на полусогнутых ногах для большей устойчивости. Старайтесь ступать на всю подошву и делать короткие шаги.

3. В гололед лучше не брать собой тяжелые вещи, а также хрупкие (особенно стеклянные) - не хватало еще осколками пораниться.

4. При падении не следует выставлять перед собой руки в качестве опоры на землю - запястья легко ломаются. Во время падения прижмите руки к груди, постарайтесь перевернуться на бок с перекатом на спину. Нив коем случае нельзя при падении садиться - можно очень серьезно травмировать крестец.

5. Во время перехода проезжей части при гололеде необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

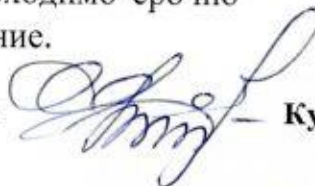
переходя проезжую часть во время гололеда, соблюдать особую осмотрительность:

- не перебегать через дорогу;
- при наличии светофора, переходить только на зеленый свет;
- при отсутствии светофора убедиться, что движущийся автомобиль находится от Вас на безопасном расстоянии.

При наличии наледи, свисающих с крыш и сходом снега с крыш, передвигаться не вдоль стен здания, а строго по пешеходным дорожкам или тротуарам.

6. Если произошел несчастный случай (падение на проезжей части или падение наледи на прохожего) необходимо срочно оставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Зам. директора по безопасности



Кудряшов И.Е.

«Согласовано»

Ведущий инженер по охране труда



Назарова Н.А.