

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО  
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»  
И.А. Ласкина  
«12» августа 2021г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 124

**по охране труда для обучающихся по безопасному проезду в метро**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Обучающиеся в возрасте до 18 лет допускаются к проезду в метро, только в сопровождении взрослых работников образовательного учреждения.

1.2. Обучающимся необходимо пройти инструктаж о мерах безопасности при проезде в метро.

1.3. К перевозке не допускаются обучающиеся:

- больные неврологическими или психическими заболеваниями (эпилепсия и т.п.);
- с тяжелой патологией зрения;
- с тяжелой патологией опорно-двигательного аппарата.

Вышеуказанные обучающиеся должны индивидуально сопровождаться взрослыми лицами (работники образовательного учреждения или родители).

1.4. К проезду в метро не допускаются учащиеся, находящиеся:

- в возбужденном или болезненном состоянии;
- в состоянии алкогольного опьянения;
- под воздействием наркотических, психотропных и токсических веществ.

1.5. Обучающиеся, которые плохо переносят подъем и спуск на эскалаторе или проезд в электропоезде, обязаны заблаговременно сообщить об этом руководителю группы, чтобы им оказали помощь при подъеме и спуске в метро: поддержали за руку, временно взяли вещи и т.п.

1.6. Обучающиеся, которые плохо переносят поездку в метро, рекомендуется перед поездкой принять успокаивающее лекарство (таблетки, валериановые капли и др.).

1.7. К опасным факторам, которые могут возникнуть в метро, относятся:

- непереносимость нахождения на движущемся эскалаторе или в вагоне электропоезда;
- транспортное происшествие;
- пожар.

1.8. Возможные последствия при возникновении опасных факторов на обучающихся;

- рвота;
- травмирование;
- ожоги.

1.9. В поездке учащимся разрешается брать с собой такое количество личных вещей (сумки, пакеты и т.п.), чтобы при спуске в метро по ступенькам или на эскалаторе, при проезде в электропоезде, при подъеме из метро по ступенькам или на эскалаторе одной рукой держаться за поручни.

### **1.10. Учащиеся при проезде в метро обязаны:**

- быть внимательными;
- выполнять все указания руководителя группы;
- двигаться компактной группой;
- соблюдать Правила пользования метрополитеном;
- соблюдать требования настоящей инструкции;
- своевременно информировать руководителя группы о плохом самочувствии или травмировании;
- своевременно информировать руководителя группы, других обучающихся об обнаруженных опасностях, угрожающих их жизни и здоровью;
- быть вежливыми и доброжелательными по отношению к другим учащимся и пассажирам, чтобы не допускать созданию конфликтных ситуаций, которые могут привести к травмированию учащихся и сотрудников.
- учащиеся за невыполнение настоящей инструкции несут дисциплинарную ответственность согласно Устава техникума, за невыполнение правил пользования метрополитеном – административную ответственность.

### **1.11. Обучающимся при передвижении в метро запрещается:**

- курить;
- пользоваться открытым огнем
- приводить в действие пиротехнические изделия;
- пользоваться аудио магнитофонами, радиоприемниками, музыкальными инструментами и т.п.
- провозить горючие и легковоспламеняющиеся жидкости, взрывчатые, ядовитые, отравляющие вещества, бытовые портативные газовые баллоны;
- колющие и легкобьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями;
- создавать ситуации, мешающие пассажиропотоку;
- толкаться, драться, подставлять друг другу подножки;
- бросаться друг в друга какими-либо предметами;
- играть в подвижные игры;
- отставать от основной группы;
- отлучаться от основной группы без разрешения руководителя группы ( кафе, позвонить, магазины, туалет и т.п.);
- проходить и находиться в метро без обуви или на роликовых коньках.

## **2. Требования безопасности при движении по переходам, переходам, ступенькам в метро.**

2.1. Обучающимся при движении по переходам, переходам, ступенькам в метро необходимо соблюдать правостороннее движение, занимая при этом не более половины ширины прохода. В случае левостороннего движения руководствоваться знаками и указателями.

2.2. Обучающимся при движении по ступенькам в метро держаться за поручни ( где они есть).

## **3. Требования безопасности при прохождении через автоматический контрольный пункт ( турникет)**

3.1. Проходить через автоматический контрольный пункт учащимся разрешается только после соответствующей оплаты. При оплате с помощью

жетонов учащимся необходимо помнить, что оплата одного жетона допускает проход одного человека.

3.2. При прохождении через автоматический контрольный пункт пронести перед собой предметы, прижав их к себе, чтобы не образовался световой зазор.

3.3. Учащимся запрещается проходить через автоматический контрольный пункт в обратном направлении.

3.4. После прохода через автоматический контрольный пункт учащиеся обязаны собраться в месте, не мешающем проходу пассажиров, чтобы руководитель смог пересчитать их и убедиться что группа в полном составе. При этом одно из сопровождающих лиц проходит через турникет последним.

#### 4. Требования безопасности при пользовании эскалатором:

##### Учащимся разрешается:

- входить на эскалатор следует по одному, предварительно освободив одну руку, чтобы во время движения держаться за поручень с правой стороны;
- чтобы безопасно вставать на эскалатор, необходимо, глядя под ноги, переступить с « гребенки» на поднимающиеся или опускающиеся ступеньки эскалатора всей площадью подошвы своей обуви и взяться за поручень с правой стороны, не касаясь неподвижных частей эскалатора;

- во время движения на эскалаторе требуется стоять справа, лицом по ходу движения и держаться за поручень правой рукой;

##### Учащимся запрещается:

- провозить вещи, размер которых превышает ширину прохода эскалатора;
- пользоваться выключателем « Стоп» без необходимости;
- проходить на эскалатор, закрытый заградительным барьером, цепочкой;
- ставить личные вещи на ступеньки и поручни;
- сидеть на ступеньках и поручнях;
- бегать по ступенькам;
- толкать других пассажиров;
- приподнимать движущийся поручень эскалатора и, тем более, просовывать туда пальцы;
- прислоняться к неподвижным частям эскалатора;
- допускать чтобы края одежды попали в щель между ступеньками и « гребенкой»;
- отвлекаться на посторонние действия ( читать, писать, принимать пищу, доставать из сумки карманов, какие-либо предметы, наклоняться, чтобы что-то поднять со ступенек);
- входить на эскалатор на роликовых коньках и без обуви;

• При спуске с эскалатора необходимо, глядя под ноги, переступить со ступенек эскалатора на « гребенку» и опустить движущийся поручень, не допустив падения. Встав на « гребенку», учащиеся должны немедленно покинуть её, давая возможность другим спускающимся пассажирам

сойти с эскалатора без образования «пробок». Запрещается загромождать вещами площадки и группироваться у входа и выхода с эскалатора;

- После спуска с эскалатора руководитель группы обязан собрать учащихся в месте, не мешающем движению пассажиров, и убедиться, что группа в полном составе.

### **5. Требования безопасности на перроне станции:**

5.1. На перроне станции учащимся запрещается:

- расходиться по перрону. Учащиеся должны располагаться в одном месте и представлять собой компактную группу;
- бегать, баловаться, толкать друг друга;
- играть в подвижные игры;
- заходить за ограничительную линию, на краю платформы до полной остановки электропоезда;
- опираться на ограждения, которые установлены в торцах платформы;
- пересчитывать бумажные деньги, доставать и рассматривать документы и другие легкие предметы, которые под воздействием воздушных потоков, создаваемых движущимися электропоездами, могут улететь на пути, а попытка поймать их – привести к падению на рельсы, в том числе на контактный рельс, или под электропоезд;

- спрыгивать на рельсы, ходить по ним и, тем более касаться контактного рельса, т.к. на него подается смертельное для человека напряжение 825 В.

Контактный рельс проложен внизу вдоль платформы, сверху закрыт коробом, а в средней и нижней частях- открыт для контакта с электропоездом;

- заходить в производственные и служебные помещения, а также огражденную территорию станции:

- мусорить на эскалаторе, станции, в вагонах;

5.2. Перед посадкой в вагон учащиеся обязаны уточнить у сопровождающего лица название станции, на которой им необходимо выйти.

5.3. При проходе электропоезда учащимся запрещается:

- находиться за линией безопасности, вплоть до полной остановки электропоезда;

- бежать навстречу прибывающему электропоезду, толкаться чтобы первым войти в вагон.

### **6. Требования безопасности при посадке обучающихся в вагон электропоезда**

6.1. Входить в салон обучающиеся должны после выхода из вагона пассажиров, по очереди не толкаясь, не останавливаясь в проходе возле дверей, давая возможность войти остальным учащимся и пассажирам, без образования давки и «пробок, равномерно через все имеющиеся двери вагона ( по мере возможности , одного и того же).

6.2. При входе в вагон обучающимся необходимо смотреть под ноги, чтобы не попасть в зазор между вагоном и платформой.

6.3. По мере возможности, стараться осуществлять посадку в середине состава, т.к. во время движения электропоезда в головных вагонах создается повышенное давление, а в последних пониженное, что может вызвать плохое самочувствие ( головокружение, рвота и т.д.).

6.4. Входить в вагон после сообщения машиниста электропоезда о закрытии дверей.

## **7. Требования безопасности при проезде в вагоне электропоезда**

Учащимся запрещается:

- прислоняться к дверям;
- задерживать закрытие дверей;
- открывать двери во время движения;
- без необходимости приводить в действие «стоп-кран»;
- без необходимости пользоваться экстренной связью

« пассажир-машинист»;

- группироваться у дверей вагона, мешая посадке и высадке пассажиров;

- громко разговаривать, шуметь. Учащиеся обязаны постоянно следить ( слушать) за объявлениями названий остановок, чтобы знать на какой станции необходимо выйти;

7.2. Учащиеся, которые стоят в вагоне движущегося электропоезда, обязаны держаться за поручни.

## **8. Требования безопасности в нештатных и аварийных ситуациях:**

8.1. Находясь в метро учащимся необходимо:

- избегать давки на ступеньках, возле автоматического контрольного пункта, эскалатора, при посадке и высадке из вагона. В случае образования затора или « пробок» следует уходить в сторону;

8.2. Если учащемуся при движении на эскалаторе стало плохо, попросить находящихся рядом пассажиров поддержать его, помочь сойти с эскалатора и известить о случившемся руководителя группы. При необходимости, руководитель группы обязан обратиться к дежурному работнику метро для вызова медицинской помощи.

8.3. Необходимо знать, что в чрезвычайных ситуациях для оперативного отключения движения эскалатора на балюстраде эскалатора расположены выключатели « стоп». Воспользоваться им в это время разрешается как работникам метро, так и пассажирам, в том числе и учащимся, повернув его в любую сторону от первоначального положения;

8.4. Если обучающемуся при движении на эскалаторе стало плохо и он присел на ступеньки эскалатора и ( или) упал на них, не допускать, чтобы пальцы его рук и волосы, а также полы одежды попали в щели между ступеньками эскалатора или ступенькой эскалатора и « гребенкой»;

8.5. Если обучающийся по каким- либо причинам упал на рельсы и может двигаться, ему необходимо бежать к месту остановки первого вагона электропоезда.

- если обучающийся упал на рельсы и не может бежать к месту остановки первого вагона, а электропоезд приближается, ему необходимо лечь между рельсами в желоб и плотно прижаться к полу, не поднимая головы и рук, пропустить электропоезд над собой;

- если обучающийся упал на рельсы, необходимо сообщить дежурному по станции.

- если обучающийся упал в межвагонное пространство, необходимо:
  - сорвать «стоп-кран», который имеется в каждом вагоне;
  - сообщить по экстренной связи « пассажир-машинист» о случившемся;
  - не допускать чтобы состав тронулся с места, подать машинисту сигнал тревоги: встать рядом с вагоном, повернуться в сторону кабины машиниста и совершать перед собой круговые движения вытянутой рукой;
  - сообщить о случившемся дежурному по станции с целью оперативного отключения электропитания на контактном рельсе;
  - подъем упавшего в межвагонное пространство обучающегося разрешается только с разрешения дежурного по станции и после отключения электропитания на контактном рельсе.

8.6. Если обучающийся остался в вагоне, в то время как основная группа покинула салон, ему следует выйти на ближайшей станции и выполнить действия, заранее оговоренные на этот случай;

- обратиться к дежурному у эскалатора или автоматического контрольного пункта ( турникета) либо к дежурному милиционеру станции;

8.7. В случае транспортного происшествия учащиеся должны оперативно покинуть вагон;

8.8. при возникновении пожара в вагоне электропоезда необходимо по экстренной связи « пассажир- машинист» сообщить о случившемся.

8.9. В случае необходимости принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим.

### **9. Требования безопасности при высадке из вагона электропоезда:**

9.1. Выход из вагона учащимся разрешается по объявлению названия остановки,( или по команде руководителя группы) после остановки электропоезда, по очереди, равномерно через все имеющиеся двери в вагоне, без образования давки и «пробок».

9.2. При высадке из вагона обучающиеся должны смотреть под ноги, чтобы не попасть в зазор между платформой и вагоном;

9.3. При высадке из вагона учащиеся должны быть внимательными, чтобы не упасть на рельсы в конце состава или в межвагонное пространство.

9.4. При высадке из вагона учащимся запрещается:

- толкаться и драться, чтобы первым покинуть салон.
- устраивать подвижные игры, драться, толкаться на перроне у электропоезда.

**Заместитель директора по ВР**



**М.В. Захарова**

**«Согласовано»**

**Ведущий инженер по охране труда**



**Н.А.Назарова**