

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО  
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»  
И.А. Ласкина  
«12» декабря 2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 150**  
**об основных мерах безопасности при обращении**  
**с пиротехническими изделиями**

Пиротехнические изделия в последние годы в нашей стране пользуются большой популярностью. В период проведения новогодних и рождественских праздников несчастные случаи от неправильного использования пиротехнических изделий происходят все чаще и чаще.

Нельзя забывать, что пиротехника – забава достаточно серьезная. Все неприятные, а подчас и несчастные случаи, которые происходят из-за пиротехнических изделий, результат неправильного и неосторожного обращения с ними, нарушение элементарных требований безопасности или использования не по назначению.

Чтобы не случилось беды – салюты, фейерверки, ракеты, фонтаны и другую взрывоопасную продукцию можно использовать только на улице в местах, где нет пожароопасных объектов, стоянок автомашин, деревянных построек или гаражей и т.д. Идеальное место для фейерверка – большая открытая площадка (двор, сквер или поляна, свободная от деревьев и построек).

Покупать пиротехнические изделия следует в специализированных магазинах или специализированных секциях где гарантируют продажу качественного товара, который прошел необходимые испытания, имеет сертификат соответствия, а также подробную инструкцию на русском языке.

В фирменных магазинах можно посмотреть видеозаписи эффектов, создаваемых фейерверками, и выбрать наиболее подходящий вариант.

В обязательном порядке к пиротехническим изделиям должна прилагаться инструкция, которую нужно четко соблюдать.

Необходимо помнить, что в состав пиротехнических изделий входят горючие вещества и порох. При неосторожном обращении с ними или неправильном хранении они могут легко воспламениться или даже взорваться.

Существует ряд общих правил, которые необходимо выполнять:

- категорически запрещается использовать пиротехнические изделия не по назначению;
- нельзя:
- разбирать изделия и подвергать их механическим воздействиям,
- носить пиротехнические изделия в карманах;
- держать фитиль изделия во время поджигания близко к лицу;
- применять фейерверки при сильном ветре;
- бросать их под ноги или направлять на людей;
- хранить пиротехнику нужно в местах недоступных для детей, вдали от открытого

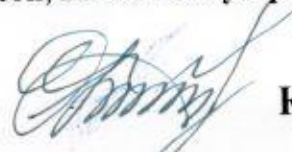
огня, высокой температуры, электрооборудования;

**Детям использовать пиротехнику только под присмотром взрослых.**

В помещениях запрещено пользоваться даже бенгальскими свечами и хлопушками. Искусственные ели должны быть обработаны огнезащитным составом, а елочные украшения – изготовлены из безопасных, негорючих материалов.

**Соблюдая элементарные правила безопасности, вы можете уберечь себя и своих близких от несчастных случаев.**

Заместитель директора по безопасности



Кудряшов И.Е.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО  
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»  
И.А. Ласкина  
«12» *декабря* 2021г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 154

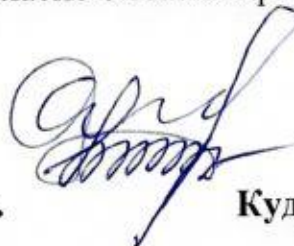
### об общих мерах пожарной безопасности для обучающихся ГАПОУ МО «МЦК - Техникум имени С.П. Королева»

Настоящая инструкция разработана на основании Правил пожарной безопасности в РФ ППБ 01-03 № 313, Правил Противопожарного режима в РФ № 275 от 06.04.2016 года с изменениями.

1. Обучающимся, на территориях и в помещениях образовательного учреждения( во всех корпусах) запрещается:
  - 1.1. курить;
  - 1.2. разводить костры, выжигать сухую траву, поджигать урны с мусором;
  - 1.3. приносить, поджигать, приводить в действие:
    - 1.3.1. зажигалки и спички;
    - 1.3.2. пиротехнические изделия ( петарды, ракеты, бенгальские огни, хлопушки, фейерверки и т.п.);
    - 1.3.3. взрывчатые вещества и взрывные устройства;
    - 1.3.4. бытовые свечи и сухой спирт;
    - 1.3.5. легковоспламеняющиеся и горючие жидкости ( бензин, керосин, спирт, растворители, краски и т.п.);
    - 1.3.6. баллончики с горючим газами и аэрозолями ( газовые баллончики с бытовой химией, парфюмерией, краской и т.п.);
    - 1.3.7. личные ( принесенные из дома) электронагревательные приборы, электроприборы и электроаппаратуру промышленного и самодельного изготовления, питающиеся напряжением 220В ( магнитофоны, электрогирлянды, паяльники, кипятильники, чайники и т.п.);
    - 1.3.8. другие вещества и устройства, которые могут привести к загоранию и взрывам;
  - 1.4. Производить:
    - 1.4.1. работы с использованием легковоспламеняющихся и горючих жидкостей ( бензин, керосин, растворители и т.п.);
    - 1.4.2. лакокрасочные работы;
    - 1.4.3. работы с применением электропаяльников и электровыжигателей.  
Работы разрешаются проводить на уроках или занятиях кружков под руководством мастера или руководителя кружка;
    - 1.4.4. осуществлять ремонт и техническое обслуживание электроприборов, электроаппаратуры, электропроводки;

- 1.4.5. производить замену предохранителей, стартеров, плафонов, ламп, светильников;
  - 1.4.6. связывать, скручивать электропроводку или электроудлинители, использовать выключатели, розетки для подвешивания предметов;
  - 1.4.7. снимать плафоны с электросветильников;
  - 1.4.8. вставлять в розетки посторонние предметы;
  - 1.4.9. обертывать лампы накаливания сгораемыми материалами( бумага, пластик и т.п.);
  - 1.4.10. повреждать первичные средства пожаротушения, пожарные знаки, автоматическую пожарную сигнализацию, ручные пожарные извещатели;
  - 1.4.11. похищать и повреждать противопожарное оборудование ( огнетушители, пожарные рукава, пожарный инвентарь и т.п.);
  - 1.4.12. приводить в действие без необходимости огнетушители;
  - 1.4.13. использовать пожарное оборудование не по назначению;
  - 1.4.14. приводить в техникум посторонних лиц, за исключением родителей;
  - 1.4.15. находиться в техникуме во вне учебное время, если это не связано с учебно-воспитательным процессом;
  - 1.4.16. закрывать на замок двери учебных классов, кабинетов, коридоров, мастерских ,входные двери во время проведения учебных занятий, уроков производственного обучения, групповых или др. мероприятий.
2. Обучающиеся обязаны пресекать нарушения требований пожарной безопасности другими обучающимися и посетителями техникума;
  3. За нарушение настоящей инструкции обучающиеся привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно Устава образовательного учреждения.

**Ответственный за пожарную безопасность**



**Кудряшов И.Е.**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО  
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»  
И.А. Ласкина  
«12» августа 2021г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 214 по «Правилам поведения в быту»

### Правила электробезопасности

- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу, не дотрагивайтесь до включенного электроприбора мокрыми руками.
- Не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Если провода двух электроприборов похожи, сделайте их разными — оберните изоляционной лентой или покрасьте.
- Следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрились, не грелись, не потрескивали. Если контакты потемнели, попросите специалистов почистить их и устранить причину неплотного соединения.

### Правила пожарной безопасности.

- Не применяй самодельные электрические приборы и предохранители, не пользуйся электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
- Не включай в одну розетку большое число потребителей тока, не используй неисправную аппаратуру, не пользуйся поврежденными розетками.
- Не накрывай и не обертывай электролампы и светильники бумагой, тканью, не пользуйся электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из негорючих материалов, не оставляй без присмотра включенные электрические приборы.
- Не загромождай коридоры, лестничные площадки и эвакуационные люки на балконе мебелью и различными материалами, не устраивай в квартире мастерскую и склад.
- Не оставляй без присмотра топящуюся печь ( камин).
- Не играй со спичками, зажигалками, бенгальскими огнями, петардами: может произойти пожар.
- Соблюдай осторожность при использовании предметов бытовой химии. Легко воспламеняющиеся и горючие жидкости храни в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов.

### Правила пользования электроприборами

- Не прикасайся к оголенному, плохо изолированному проводу.
- Не дотрагивайся до включенного электроприбора мокрыми руками.
- Не пользуйся неисправными электроприборами.
- Не пользуйся электроприборами в ванной.
- Не играй вблизи электроподстанций, на чердаках и в подвалах, около электрощитов.
- Не подходи к упавшим на землю проводам ближе, чем на 15 м.

### **При поражении электрическим током**

- Постарайся как можно быстрее освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (с помощью деревянной палки отбросить провод от пострадавшего).
- Подходить к пострадавшему можно только в резиновой обуви или «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.
- Вызови скорую помощь по тел. 112.

### **Пользование бытовым газом**

- Не оставляй включенную плиту без присмотра.
- Уходя из квартиры, перекрой газ.
- Не висни на газовых трубах.
- Не делай уроки, не спи и не отдыхай в помещении, где установлена газовая плита.
- Не используй газовые плиты для отопления помещения.
- По окончании пользования газом выключи конфорку и перекрой газ.

### **При обнаружении запаха газа в квартире (доме).**

- Не зажигай огонь, спички, свечи, не включай и не выключай электроосвещение и электроприборы, не пользуйся электрозвонком!
- Немедленно выключи газовую плиту.
- Перекрой газовый кран.
- Открой окна или форточки для проветривания.
- Выйди из загазованного помещения и вызови аварийную службу газового хозяйства по тел. 112.

### **Пользование системой водоснабжения Чтобы избежать затопление в квартире ( доме)**

- Не бросай в канализацию посторонние предметы;
- Не засоряй раковину отходами продуктов питания;
- Уходя из дома, проверяй, все ли краны закрыты;
- Следи за состоянием труб для своевременного устранения в них протечек.

### **При обнаружении протечек или затопления квартиры**

- Отключи электричество и перекрой воду.
- Сразу сообщи родителям на работу или позвони соседям.
- Позвони в диспетчерскую РЭУ, расскажи о том, что случилось, и попроси прислать специалиста – сантехника.
- В местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли или другие емкости, скорее убирай скопившуюся на полу воду.

**Ведущий инженер по охране труда**



**Назарова Н.А.**

**ИНСТРУКЦИЯ № 157  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

**1. Общие правила поведения участников дорожного движения**

1.1. Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:

—знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;  
—помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.

1.2. Участникам дорожного движения запрещается:

—повреждать или загрязнять покрытие дорог;  
—снимать, загораживать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;  
—оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения.

**2. Безопасность пешехода на дороге**

2.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

2.2. Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

2.3. В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

2.4. При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

2.5. Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

**3. Движение пешехода по улице в гололед**

3.1. Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой).

3.2. Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.

3.3. При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.

3.4. При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

**4. Переход проезжей части дороги**

- 4.1. Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
  - 4.2. В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.
  - 4.3. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
  - 4.4. На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.
  - 4.5. Нельзя выбегать на дорогу.
  - 4.6. Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.
  - 4.7. Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.
  - 4.8. Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
  - 4.9. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.
- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

## **5. Безопасность пассажиров**

- 5.1. Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).
- 5.2. Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.
- 5.3. При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.
- 5.4. Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.
- 5.5. При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.
- 5.6. Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.

5.7. Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

5.8. Меры безопасности при возникновении пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае:

- немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам, потребовать остановить транспорт и открыть двери.
- при блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства использовать аварийные люки в крыше и выходы через боковые стекла (при необходимости можно выбить стекла ногами).
- при эвакуации не допускать паники и выполнять указания водителя.
- в любом транспортном средстве имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необходимо покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.
- Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к ним лучше не прикасаться.
- выбравшись из салона, необходимо отойти подальше от транспортного средства, оказать посильную помощь пострадавшим.

**6. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда**  
**Велосипед и мопед относятся к транспортным средствам. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, мопедом — не моложе 16 лет.**

6.1. Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только по крайней правой проезжей части дороги в один ряд как можно правее.

6.2. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

6.3. Водителям велосипеда и мопеда запрещается:

- ездить не держась за руль;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его управлению;
- двигаться по проезжей части дороги при наличии рядом велосипедной дорожки.

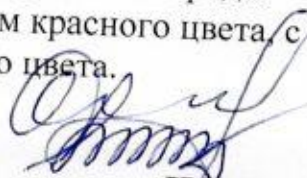
6.4. Передвигаясь на велосипеде или мопеде, можно выполнять левый поворот или разворот лишь на дорогах, имеющих одну полосу для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения.

**7. Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов**

7.1. Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуковой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям завода-изготовителя.

7.2. При движении на дорогах в темное время суток велосипеды должны быть оборудованы внешними световыми приборами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Заместитель директора по безопасности





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО  
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»  
И.А. Ласкина  
«И» августа 2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 125**  
**по охране труда по правилам поведения**  
**обучающихся в период зимних каникул**

**1. Во время прогулок в период зимних каникул возможны следующие опасности:**

- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми ( падения с целью ограбления);
- падения в водоемы.

**2. Безопасность в районе водоемов:**

- река скованная зимним морозом, удобный, но, вероятно не самый надежный способ переправы на другой берег.

- никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены что он достаточно крепок.

Помните что лед крепче у берега, его толщина уменьшается на большей глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение, или выход сточных вод.

- крепость льда также зависит от температуры воздуха. Утром и днем он не такой прочный, как вечером;

- передвигаясь по льду, обходите темные пятна; в этих местах лед очень хрупкий;

- если провалился под ногами лед, действовать быстро и решительно:

Широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь выползти на лед, а затем лежа на спине или груди продвигайтесь от провала;

- при оказании первой помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте живую цепочку- лежа удерживая друг-друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.п.

**3. Катание на коньках:**

- должно быть только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжей части дорог, прудах, реках, озерах.

**4. Бег на лыжах:**

Приятно пройтись по накатанной лыжне берегом реки солнечным утром. Но вот мы решили проложить свой маршрут, возможно на другом берегу. Позаботьтесь о мерах предосторожности, а не стоит это делать одному, или собираться группами и кататься по неокрепшему льду.

Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрыва, вблизи фабрик и заводов, где происходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.

Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега – там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее семи сантиметров. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик, заводов. А лучше пользоваться проложенной лыжной.

И разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели.

Помните: купание в проруби не входит в ваши планы.

При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривать свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае не тереть лицо снегом.

#### **5. В зимний период необходимо соблюдать следующие требования безопасности:**

- планировать безопасный маршрут до места назначения;
- выбирать хорошо освещенные улицы и избегать пустырей, аллей или строительных площадок;
- идти домой длинным путем, если вы считаете его безопасным, не скатываться с ледяных горок, не перебегать проезжую часть дороги ( можно поскользнуться и упасть, переходить дорогу только по пешеходному переходу, убедиться, что проезжающий транспорт находится от Вас на далеком расстоянии);
- хорошо знать свой район, возвращаясь поздно вечером домой, предупредить родителей, чтобы они Вас ждали, не одевайтесь броско, не оглушайте себя плеерами, не держите в руках телефоны.
- если Вы подозреваете что Вас преследуют, быстро дойти до любого учреждения, магазина, чтобы вызвать полицию.
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутным транспортом, даже если Вы опаздываете;
- долго, в сильные морозы не находитесь на улице, можно получить обморожение;
- одевайтесь всегда по погоде. Берегите себя!

Заместителя директора по ВР



М.В. Захарова

«**Согласовано**»

ведущий инженер по охране труда



Н.А. Назарова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО  
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»  
И.А. Ласкина  
«12» августа 2021г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 124

**по охране труда для обучающихся по безопасному проезду в метро**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Обучающиеся в возрасте до 18 лет допускаются к проезду в метро, только в сопровождении взрослых работников образовательного учреждения.

1.2. Обучающимся необходимо пройти инструктаж о мерах безопасности при проезде в метро.

1.3. К перевозке не допускаются обучающиеся:

- больные неврологическими или психическими заболеваниями (эпилепсия и т.п.);
- с тяжелой патологией зрения;
- с тяжелой патологией опорно-двигательного аппарата.

Вышеуказанные обучающиеся должны индивидуально сопровождаться взрослыми лицами (работники образовательного учреждения или родители).

1.4. К проезду в метро не допускаются учащиеся, находящиеся:

- в возбужденном или болезненном состоянии;
- в состоянии алкогольного опьянения;
- под воздействием наркотических, психотропных и токсических веществ.

1.5. Обучающиеся, которые плохо переносят подъем и спуск на эскалаторе или проезд в электропоезде, обязаны заблаговременно сообщить об этом руководителю группы, чтобы им оказали помощь при подъеме и спуске в метро: поддержали за руку, временно взяли вещи и т.п.

1.6. Обучающиеся, которые плохо переносят поездку в метро, рекомендуется перед поездкой принять успокаивающее лекарство (таблетки, валериановые капли и др.).

1.7. К опасным факторам, которые могут возникнуть в метро, относятся:

- непереносимость нахождения на движущемся эскалаторе или в вагоне электропоезда;
- транспортное происшествие;
- пожар.

1.8. Возможные последствия при возникновении опасных факторов на обучающихся;

- рвота;
- травмирование;
- ожоги.

1.9. В поездке учащимся разрешается брать с собой такое количество личных вещей (сумки, пакеты и т.п.), чтобы при спуске в метро по ступенькам или на эскалаторе, при проезде в электропоезде, при подъеме из метро по ступенькам или на эскалаторе одной рукой держаться за поручни.

### **1.10. Учащиеся при проезде в метро обязаны:**

- быть внимательными;
- выполнять все указания руководителя группы;
- двигаться компактной группой;
- соблюдать Правила пользования метрополитеном;
- соблюдать требования настоящей инструкции;
- своевременно информировать руководителя группы о плохом самочувствии или травмировании;
- своевременно информировать руководителя группы, других обучающихся об обнаруженных опасностях, угрожающих их жизни и здоровью;
- быть вежливыми и доброжелательными по отношению к другим учащимся и пассажирам, чтобы не допускать созданию конфликтных ситуаций, которые могут привести к травмированию учащихся и сотрудников.
- учащиеся за невыполнение настоящей инструкции несут дисциплинарную ответственность согласно Устава техникума, за невыполнение правил пользования метрополитеном – административную ответственность.

### **1.11. Обучающимся при передвижении в метро запрещается:**

- курить;
- пользоваться открытым огнем
- приводить в действие пиротехнические изделия;
- пользоваться аудио магнитофонами, радиоприемниками, музыкальными инструментами и т.п.
- провозить горючие и легковоспламеняющиеся жидкости, взрывчатые, ядовитые, отравляющие вещества, бытовые портативные газовые баллоны;
- колющие и легкобьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями;
- создавать ситуации, мешающие пассажиропотоку;
- толкаться, драться, подставлять друг другу подножки;
- бросаться друг в друга какими-либо предметами;
- играть в подвижные игры;
- отставать от основной группы;
- отлучаться от основной группы без разрешения руководителя группы ( кафе, позвонить, магазины, туалет и т.п.);
- проходить и находиться в метро без обуви или на роликовых коньках.

## **2. Требования безопасности при движении по переходам, переходам, ступенькам в метро.**

2.1. Обучающимся при движении по переходам, переходам, ступенькам в метро необходимо соблюдать правостороннее движение, занимая при этом не более половины ширины прохода. В случае левостороннего движения руководствоваться знаками и указателями.

2.2. Обучающимся при движении по ступенькам в метро держаться за поручни ( где они есть).

## **3. Требования безопасности при прохождении через автоматический контрольный пункт ( турникет)**

3.1. Проходить через автоматический контрольный пункт учащимся разрешается только после соответствующей оплаты. При оплате с помощью

жетонов учащимся необходимо помнить, что оплата одного жетона допускает проход одного человека.

3.2. При прохождении через автоматический контрольный пункт пронести перед собой предметы, прижав их к себе, чтобы не образовался световой зазор.

3.3. Учащимся запрещается проходить через автоматический контрольный пункт в обратном направлении.

3.4. После прохода через автоматический контрольный пункт учащиеся обязаны собраться в месте, не мешающем проходу пассажиров, чтобы руководитель смог пересчитать их и убедиться что группа в полном составе. При этом одно из сопровождающих лиц проходит через турникет последним.

#### **4. Требования безопасности при пользовании эскалатором:**

##### **Учащимся разрешается:**

- входить на эскалатор следует по одному, предварительно освободив одну руку, чтобы во время движения держаться за поручень с правой стороны;
- чтобы безопасно вставать на эскалатор, необходимо, глядя под ноги, переступить с « гребенки» на поднимающиеся или опускающиеся ступеньки эскалатора всей площадью подошвы своей обуви и взяться за поручень с правой стороны, не касаясь неподвижных частей эскалатора;

- во время движения на эскалаторе требуется стоять справа, лицом по ходу движения и держаться за поручень правой рукой;

##### **учащимся запрещается:**

- провозить вещи, размер которых превышает ширину прохода эскалатора;
- пользоваться выключателем « Стоп» без необходимости;
- проходить на эскалатор, закрытый заградительным барьером, цепочкой;
- ставить личные вещи на ступеньки и поручни;
- сидеть на ступеньках и поручнях;
- бегать по ступенькам;
- толкать других пассажиров;
- приподнимать движущийся поручень эскалатора и, тем более, просовывать туда пальцы;
- прислоняться к неподвижным частям эскалатора;
- допускать чтобы края одежды попали в щель между ступеньками и « гребенкой»;
- отвлекаться на посторонние действия ( читать, писать, принимать пищу, доставать из сумки карманов, какие-либо предметы, наклоняться, чтобы что-то поднять со ступенек);
- входить на эскалатор на роликовых коньках и без обуви;

• При спуске с эскалатора необходимо, глядя под ноги, переступить со ступенек эскалатора на « гребенку» и опустить движущийся поручень, не допустив падения. Встав на « гребенку», учащиеся должны немедленно покинуть её, давая возможность другим спускающимся пассажирам

сойти с эскалатора без образования «пробок». Запрещается загромождать вещами площадки и группироваться у входа и выхода с эскалатора;

- После спуска с эскалатора руководитель группы обязан собрать учащихся в месте, не мешающем движению пассажиров, и убедиться, что группа в полном составе.

### **5. Требования безопасности на перроне станции:**

5.1. На перроне станции учащимся запрещается:

- расходиться по перрону. Учащиеся должны располагаться в одном месте и представлять собой компактную группу;
- бегать, баловаться, толкать друг друга;
- играть в подвижные игры;
- заходить за ограничительную линию, на краю платформы до полной остановки электропоезда;
- опираться на ограждения, которые установлены в торцах платформы;
- пересчитывать бумажные деньги, доставать и рассматривать документы и другие легкие предметы, которые под воздействием воздушных потоков, создаваемых движущимися электропоездами, могут улететь на пути, а попытка поймать их – привести к падению на рельсы, в том числе на контактный рельс, или под электропоезд;

- спрыгивать на рельсы, ходить по ним и, тем более касаться контактного рельса, т.к. на него подается смертельное для человека напряжение 825 В. Контактный рельс проложен внизу вдоль платформы, сверху закрыт коробом, а в средней и нижней частях- открыт для контакта с электропоездом;

- заходить в производственные и служебные помещения, а также огражденную территорию станции:

- мусорить на эскалаторе, станции, в вагонах;

5.2. Перед посадкой в вагон учащиеся обязаны уточнить у сопровождающего лица название станции, на которой им необходимо выйти.

5.3. При проходе электропоезда учащимся запрещается:

- находиться за линией безопасности, вплоть до полной остановки электропоезда;

- бежать навстречу прибывающему электропоезду, толкаться чтобы первым войти в вагон.

### **6. Требования безопасности при посадке обучающихся в вагон электропоезда**

6.1. Входить в салон обучающиеся должны после выхода из вагона пассажиров, по очереди не толкаясь, не останавливаясь в проходе возле дверей, давая возможность войти остальным учащимся и пассажирам, без образования давки и «пробок, равномерно через все имеющиеся двери вагона ( по мере возможности , одного и того же).

6.2. При входе в вагон обучающимся необходимо смотреть под ноги, чтобы не попасть в зазор между вагоном и платформой.

6.3. По мере возможности, стараться осуществлять посадку в середине состава, т.к. во время движения электропоезда в головных вагонах создается повышенное давление, а в последних пониженное, что может вызвать плохое самочувствие ( головокружение, рвота и т.д.).

6.4. Входить в вагон после сообщения машиниста электропоезда о закрытии дверей.

## **7. Требования безопасности при проезде в вагоне электропоезда**

Учащимся запрещается:

- прислоняться к дверям;
- задерживать закрытие дверей;
- открывать двери во время движения;
- без необходимости приводить в действие «стоп-кран»;
- без необходимости пользоваться экстренной связью

« пассажир-машинист»;

- группироваться у дверей вагона, мешая посадке и высадке пассажиров;

- громко разговаривать, шуметь. Учащиеся обязаны постоянно следить ( слушать) за объявлениями названий остановок, чтобы знать на какой станции необходимо выйти;

7.2. Учащиеся, которые стоят в вагоне движущегося электропоезда, обязаны держаться за поручни.

## **8. Требования безопасности в нештатных и аварийных ситуациях:**

8.1. Находясь в метро учащимся необходимо:

- избегать давки на ступеньках, возле автоматического контрольного пункта, эскалатора, при посадке и высадке из вагона. В случае образования затора или « пробок» следует уходить в сторону;

8.2. Если учащемуся при движении на эскалаторе стало плохо, попросить находящихся рядом пассажиров поддержать его, помочь сойти с эскалатора и известить о случившемся руководителя группы. При необходимости, руководитель группы обязан обратиться к дежурному работнику метро для вызова медицинской помощи.

8.3. Необходимо знать, что в чрезвычайных ситуациях для оперативного отключения движения эскалатора на балюстраде эскалатора расположены выключатели « стоп». Воспользоваться им в это время разрешается как работникам метро, так и пассажирам, в том числе и учащимся, повернув его в любую сторону от первоначального положения;

8.4. Если обучающемуся при движении на эскалаторе стало плохо и он присел на ступеньки эскалатора и ( или) упал на них, не допускать, чтобы пальцы его рук и волосы, а также полы одежды попали в щели между ступеньками эскалатора или ступенькой эскалатора и « гребенкой»;

8.5. Если обучающийся по каким- либо причинам упал на рельсы и может двигаться, ему необходимо бежать к месту остановки первого вагона электропоезда.

- если обучающийся упал на рельсы и не может бежать к месту остановки первого вагона, а электропоезд приближается, ему необходимо лечь между рельсами в желоб и плотно прижаться к полу, не поднимая головы и рук, пропустить электропоезд над собой;

- если обучающийся упал на рельсы, необходимо сообщить дежурному по станции.

- если обучающийся упал в межвагонное пространство, необходимо:
  - сорвать «стоп-кран», который имеется в каждом вагоне;
  - сообщить по экстренной связи « пассажир-машинист» о случившемся;
  - не допускать чтобы состав тронулся с места, подать машинисту сигнал тревоги: встать рядом с вагоном, повернуться в сторону кабины машиниста и совершать перед собой круговые движения вытянутой рукой;
  - сообщить о случившемся дежурному по станции с целью оперативного отключения электропитания на контактном рельсе;
  - подъем упавшего в межвагонное пространство обучающегося разрешается только с разрешения дежурного по станции и после отключения электропитания на контактном рельсе.

8.6. Если обучающийся остался в вагоне, в то время как основная группа покинула салон, ему следует выйти на ближайшей станции и выполнить действия, заранее оговоренные на этот случай;

- обратиться к дежурному у эскалатора или автоматического контрольного пункта ( турникета) либо к дежурному милиционеру станции;

8.7. В случае транспортного происшествия учащиеся должны оперативно покинуть вагон;

8.8. при возникновении пожара в вагоне электропоезда необходимо по экстренной связи « пассажир- машинист» сообщить о случившемся.

8.9. В случае необходимости принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим.

### **9. Требования безопасности при высадке из вагона электропоезда:**

9.1. Выход из вагона учащимся разрешается по объявлению названия остановки,( или по команде руководителя группы) после остановки электропоезда, по очереди, равномерно через все имеющиеся двери в вагоне, без образования давки и «пробок».

9.2. При высадке из вагона обучающиеся должны смотреть под ноги, чтобы не попасть в зазор между платформой и вагоном;

9.3. При высадке из вагона учащиеся должны быть внимательными, чтобы не упасть на рельсы в конце состава или в межвагонное пространство.

9.4. При высадке из вагона учащимся запрещается:

- толкаться и драться, чтобы первым покинуть салон.
- устраивать подвижные игры, драться, толкаться на перроне у электропоезда.

**Заместитель директора по ВР**



**М.В. Захарова**

**«Согласовано»**

**Ведущий инженер по охране труда**



**Н.А.Назарова**



**ИНСТРУКЦИЯ № 79**  
**по правилам поведения при гололеде и падения снега и наледи с крыш**

1. Во время гололеда и падения наледи и снега с крыш домов возможны следующие опасности:

- травмы головы;
- вывихи и переломы конечностей;
- повреждения позвоночника;
- растяжение и разрывы связок;
- ушибы мышц.

2. Если наледь невозможно обойти, передвигайтесь по опасному участку, имитируя движение при ходьбе на лыжах небольшими скользящими шажками. Двигаться нужно на полусогнутых ногах для большей устойчивости. Старайтесь ступать на всю подошву и делать короткие шаги.

3. В гололед лучше не брать собой тяжелые вещи, а также хрупкие (особенно стеклянные) - не хватало еще осколками пораниться.

4. При падении не следует выставлять перед собой руки в качестве опоры на землю - запястья легко ломаются. Во время падения прижмите руки к груди, постарайтесь перевернуться на бок с перекатом на спину. Нив коем случае нельзя при падении садиться - можно очень серьезно травмировать крестец.

5. Во время перехода проезжей части при гололеде необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

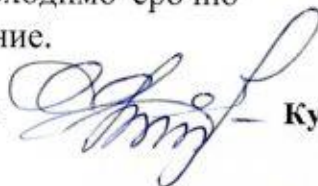
переходя проезжую часть во время гололеда, соблюдать особую осмотрительность:

- не перебегать через дорогу;
- при наличии светофора, переходить только на зеленый свет;
- при отсутствии светофора убедиться, что движущийся автомобиль находится от Вас на безопасном расстоянии.

При наличии наледи, свисающих с крыш и сходом снега с крыш, передвигаться не вдоль стен здания, а строго по пешеходным дорожкам или тротуарам.

6. Если произошел несчастный случай (падение на проезжей части или падение наледи на прохожего) необходимо срочно оставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Зам. директора по безопасности



Кудряшов И.Е.

«Согласовано»

Ведущий инженер по охране труда



Назарова Н.А.